

El Confidencial, 31 de Enero de 2019

ALMA, CORAZÓN Y VIDA

Adrián López

No sabes por qué tu hijo tiene dificultades para hacer operaciones simples, como sumar y restar. Este raro trastorno puede ser el problema que le está afectando

¿Tu hijo siempre aprueba, pero no hay manera con las **matemáticas**? ¿Estudia mucho pero no consigue superar esta

[asignatura](#)

? Ya han dado con la solución: es

discalculia

. Probablemente has oído hablar de la

dislexia

, una alteración de la capacidad de leer por la que se confunden o se alteran el orden de las letras, las sílabas a las palabras, pero no de este

trastorno similar

.

Lo cierto es que los niños que la padecen o sufren **dificultades de aprendizaje matemático** tienen menos probabilidades de ser diagnosticados. Las investigaciones muestran, por ejemplo, que los que sufren dislexia tienen 100 veces más probabilidades de que localice la alteración y la posibilidad de conseguir apoyo educativo que los de esta

[enfermedad.](#)

¿Qué es?

"La discalculia del desarrollo es un desorden caracterizado por **dificultades en la correcta adquisición de las habilidades aritméticas**

, que afectan de una manera significativa al

[rendimiento académico](#)

o en las actividades de la vida cotidiana que requieren capacidad para el cálculo (direcciones de calles, números de teléfono...), y no está causada por un déficit sensorial o una enfermedad médica. En el colegio, estos problemas

quedan reflejados en repetidos suspensos

en el área de matemáticas, mientras que en el resto de asignaturas el rendimiento se sitúa en valores normales", según 'Integratek'.

Algunos signos típicos que los padres pueden notar son **el uso del conteo de los dedos**, incluso para sumas simples. Quien lo padece lucha por recuperar datos numéricos de su [memoria](#) e intenta aprender nuevos procedimientos con muchos problemas. Pero no solo eso: el uso de calendarios, relojes o reordenar eventos pasados se vuelve totalmente imposible.

Hay numerosas investigaciones que surgen que si existen **otros trastornos** (como TDAH o autismo) en el desarrollo del niño es muy posible que también padezcan discalculia. También aseguran que hay una predisposición genética descada, distintas [anormalidades neurológicas](#) y variables ambientales. Estos niños necesitan un sistema de aprendizaje más personalizado que pase de conceptos concretos a abstractos con más margen de tiempo.

Qué hacer

Si sospechas que tu hijo puede padecerlo debes **acudir a un psicólogo escolar** que tenga conocimientos sobre el tema. Una evaluación (pruebas de inteligencia, de atención y lectura y específicas matemáticas) temprana puede ayudar mucho, pero **un diagnóstico oficial puede llevar mucho tiempo**.

Si se confirma **es conveniente informar al pequeño** de que presenta este tipo de dificultad. Tras un trabajo específico con un especialista empezará a adaptarse en los distintos ámbitos que le rodean. Se deberá **diseñar un programa de intervención** para que el niño consiga un buen rendimiento y pueda aprender y desarrollar ciertas habilidades.

No te sientas culpable por el problema de tu hijo. Lo primero es **apoyarlo y comprender lo que sucede**, pero evitar que su autoestima ni la suya se deteriore. Favorecer el entorno con diferentes [herramientas](#) (relojes, calendarios, juegos de cartas) puede ser esencial.

Es una afección de por vida

que continúa afectando a las personas más allá de sus etapas escolares. No debe ser ignorado. Una mejor comprensión de esta condición podría ofrecer grandes mejoras en las perspectivas profesionales de estos estudiantes.